



# Dog Fitness

Dein Hund fit & gesund

2-Tages-Praxisseminar



**Hundefitnesstraining ist eine schöne Kombination aus mentaler Auslastung, physischer Aktivität und gemeinsamem Erleben.**

Dieses Seminar ist das passende Angebot für dich, wenn du gerne aktiv etwas zur körperlichen Fitness und zum allgemeinen Wohlbefinden deines Hundes beitragen möchtest. Mit strukturellem Fitnesstraining erarbeitest du in kleinen Lernschritten Übungen zur Förderung von Beweglichkeit, Koordination, Kraft und Körperwahrnehmung.

Lasse dich überraschen, wie viel du zur physischen und mentalen Fitness deines Hundes beitragen kannst und lerne Hundefitnesstraining nach dem Dogfitsports® Konzept kennen.

Damit du und deine geliebte Fellnase optimal von diesem Seminar profitieren können, lohnt es sich dranzubleiben und die Übungen im Alltag regelmässig umzusetzen.

Die Bereitschaft für belohnungsbasiertes Training mit Futter ist für die Teilnahme an diesem Seminar Voraussetzung. Es können Junghunde wie auch Senioren teilnehmen.

---

## Diese Themen erwarten dich:

- Functional Warm up & Cool down
  - Joint Mobility (Gelenkbeweglichkeit)
  - Plattform- / Target-Training
  - Cavaletti-Training
  - Propriozeptives Training
  - Koordinationstraining
  - Statische & dynamische Kraftübungen
-

## Trainingsausrüstung

- Bequemes Halsband ohne Würgefunktion
- Leichte Führleine bis max. 3m möglichst ohne Ringe
- Trainingstasche, Goodiebag od Trainingsweste
- Ausreichend Belohnungshäppchen, klein geschnitten (idealerweise Trainingswurst)
- Lieblingsspielzeug ohne Quietschi
- Wasser und Trinknapf
- Pausendecke
- Pausenbeschäftigung: Gefüllter Kong, Licki Mat, Schnüffelteppich
- Notizbuch und Stift
- Clicker (optional)

---

**Datum:** Samstag 01.02.2025, 09:00 Uhr / 16:00Uhr / 60 Minuten Mittag und  
Sonntag 02.02.2025, 09:00Uhr / 15:00Uhr / 60 Minuten Mittag

**Ort:** Hombrechtikon

**Preis:** 360.- inkl. Mittagessen

**Anmeldung:** [info@inpunctohund.ch](mailto:info@inpunctohund.ch)

---

## Die Referentin

Judith Keller

Zert. Hundetrainerin & Verhaltensberaterin ccf

Zert. Hundephysiotherapeutin FBZ-vet

Zert. Hundefitnesstherapeutin Dogfitsports



Seit über 15 Jahren befasst Judith Keller sich beruflich mit Hunden. Mit der Gründung ihrer Hundeschule «Wunderwelt Hund» im 2010 wurde eine langjährige Vision Realität. Judith liebt die facettenreiche Arbeit mit Mensch-Hund-Teams und hat sich dem belohnungsbasierten, bedürfnisorientierten Hundetraining mit Spezialisierung auf Jagdhunde verschrieben.

Verhaltenstherapie und Physiotherapie für Hunde und Katzen runden das Angebot von «Wunderwelt Hund» im aargauischen Endingen ab.

Falls du mehr über die Referentin dieses Seminars wissen möchtest, schau dich auf der Webseite [www.wunderwelt-hund.ch](http://www.wunderwelt-hund.ch) um.